Nuove tecniche per il controllo della miopia

New Techniques for the Control of Myopia

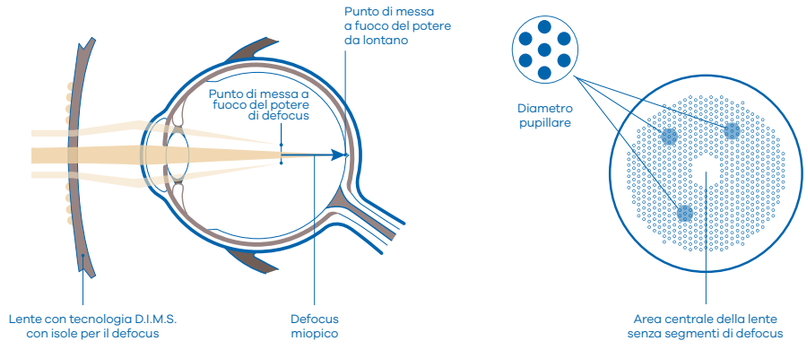
DI DANIELE GHELLI

Una nuova opportunità per la correzione di difetti visivi sempre più in crescita, uno sviluppo tecnico delle lenti oftalmiche che ci fa ben sperare.

La miopia è un difetto visivo per il quale le immagini che un soggetto “vede”, cadono a fuoco prima della retina. Per riportare la focale e quindi fare avere una visione nitida al soggetto in esame, con lenti “negative”, riportiamo le immagini sulla retina.
La progressione della miopia dipende molto dalla precocità della sua comparsa, dalle abitudini del soggetto, da cause genetiche e da cause ambientali. Ci sono diversi metodi per cercare di rallentare la progressione miopica di un soggetto. Ovviamente consideriamo soggetti come bambini o adolescenti in età evolutiva.
Fino ad oggi i metodi per cercare di rallentare la miopia erano prevalentemente farmacologi, utilizzati da medici oculisti, in centri specializzati; oggi però grazie alla ricerca di ‘Hoya Lens’, centri specializzati come il nostro, selezionati dopo specifici corsi, promuovono dei nuovi metodi.
Hoya lens spa, con cui collaboriamo, ha brevettato per prima al mondo una tecnologia, tale da riuscire a rallentare lo sviluppo miopico del 60%. Tale tecnologia prevede la correzione del soggetto con lenti oftalmiche che correggono perfettamente il visus per lontano e nello stesso momento, creano un defocus retinico che permette la focalizzazione sulla retina anche dei raggi che cadono nella periferia retinica.
Questa tecnica applicata alle lenti riesce a rallentare la stimolazione della crescita miopica.
Dati di 10 anni di studio e ricerca depositati in importanti centri universitari dimostrano che la miopia rallenta la sua progressione del 60%. Questo non vuole dire che la miopia “sparisce”, l’obiettivo di questo tipo di lente, che dovrebbe essere applicata appena si manifesta la miopia, è quello di fare rallentare la crescita miopica in modo che, al termine dello sviluppo evolutivo del soggetto, la miopia rilevata sia il più possibile simile come entità, all’inizio del suo utilizzo.
Il percorso prevede controlli in collaborazione con il medico oculista, dove viene corretto completamente il soggetto e, a cadenza semestrale, viene verificato

A new opportunity for the correction of increasingly growing visual defects, a technical development of ophthalmic lenses that gives us hope.

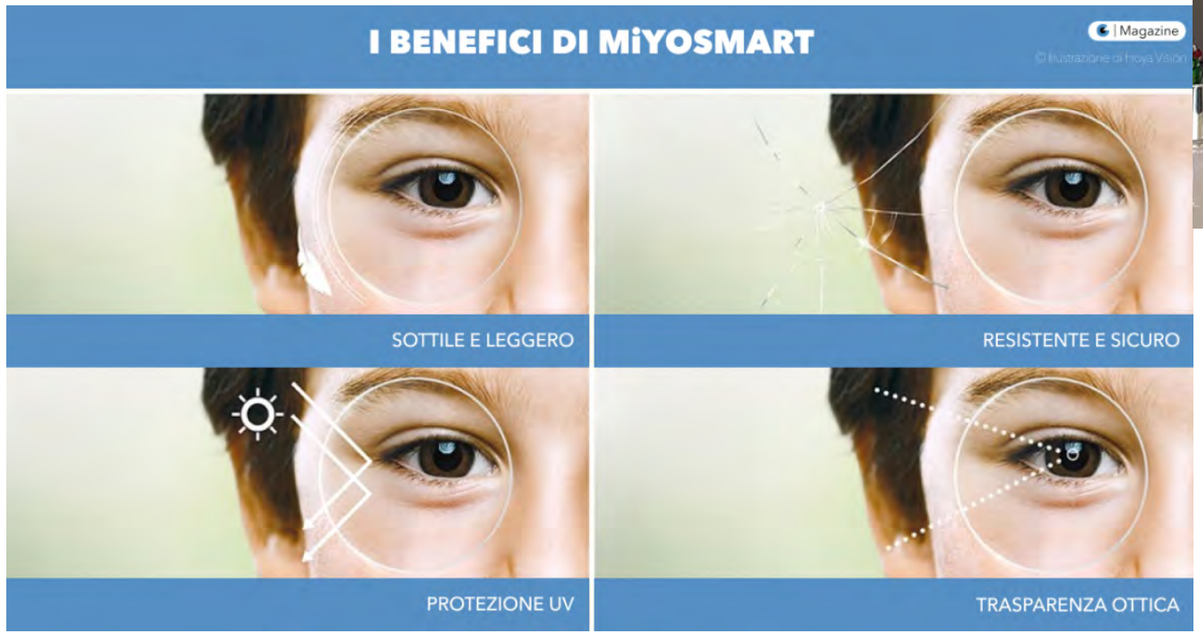
Myopia is a visual defect for which the images that a subject “sees” fall into focus before the retina. To bring back the focal length and thus make the subject in question have a clear vision, with “negative” lenses, we bring the images back to the retina.
The progression of myopia depends a lot on the precociousness of its appearance, on the habits of the subject, on genetic causes and on environmental causes. There are several methods of trying to slow down a person’s myopic progression. Obviously, we consider subjects such as children or adolescents in developmental age.
Until today, the methods to try to slow down myopia were mainly pharmacological, used by ophthalmologists, in specialized centres; today, however, thanks to the research of ‘Hoya Lens’, specialized centers like ours, selected after specific courses, promote new methods.
Hoya lens spa, with which we collaborate, was the first in the world to patent a technology capable of slowing myopic development by 60%. This technology provides for the correction of the subject with ophthalmic lenses which perfectly correct the vision for a distance and at the same time create a retinal defocus which also allows the focusing on the retina of the rays which fall on the retinal periphery.
This technique applied to lenses manages to slow down the stimulation of myopic growth.
Data from 10 years of study and research deposited in important university centers show that myopia slows down its progression by 60%. This does not mean that myopia “disappears”, the objective of this type of lens, which should be applied as soon as myopia occurs, is to slow down myopic growth so that, at the end of the subject’s evolutionary development, the detected myopia is as similar as possible in entity, at the beginning of its use.
The process includes checks in collaboration with the ophthalmologist, where the subject is completely corrected and, every six months, the maintenance of



Informazione pubblicitaria
Informazione pubblicitaria

il mantenimento della correzione, valutando eventuali incrementi. Per la nostra esperienza, applicata a circa una trentina di soggetti – dall'uscita del metodo in Italia (gennaio 2020) – abbiamo registrato una variazione di correzione in soli tre soggetti per valori molto bassi, se si considera lo sviluppo fisico dei soggetti interessati.
Altro fattore molto importante è certamente lo stile di vita dei bambini, purtroppo sempre più legato all'utilizzo di sistemi digitali (telefoni e tablet) e a distanze decisamente troppo ravvicinate di utilizzo. Questo induce certamente, ed è provato scientificamente, lo sviluppo di una serie di astenopie, detti fastidi e difetti refrattivi. Quindi un consiglio: sfruttiamo tutto quello che la tecnologia ci propone per la correzione dei difetti visivi, ma aiutiamo i nostri figli con abitudini sane come, ad esempio, lo stare più lontano nella visione di tablet e telefonini. Vi aspettiamo per approfondire e chiarire ancora meglio questo argomento!

the correction is verified, evaluating any increases. In our experience, applied to about thirty subjects - since the method was released in Italy (January 2020) - we have recorded a correction variation in only three subjects for very low values, if we consider the physical development of the subjects concerned.
Another very important factor is certainly the lifestyle of children, unfortunately increasingly linked to the use of digital systems (telephones and tablets) – at far too close distances of use. This certainly induces, and is scientifically proven, the development of a series of asthenopias, called annoyances and refractive defects. So a piece of advice: let's take advantage of everything that technology offers us for the correction of vision defects, but let's help our children with healthy habits such as, for example, staying further away from viewing tablets and mobile phones. We are waiting for you to deepen and clarify this topic even better!



DANIELE l'ottico

Daniele L'Ottico
Via Roma 204b / Ponte a Poppi (Ar) / www.danielelottico.com / 0575 520544

@danielelottico

Informazione pubblicitaria
Informazione pubblicitaria